

## **ЯК ПОВОДИТИСЯ У НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ**

### **ГОСТРІ КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ**

З настанням теплого періоду зростає вірогідність захворювання кишковими інфекціями. Найбільш небезпечні види кишкових захворювань: харчові отруєння, сальмонельоз, вірусний гепатит, черевний тиф, холера та інші.

### **ОСНОВНІ ЗАХОДИ ПРОФІЛАКТИКИ**

Суворе дотримання правил особистої гігієни. Обов'язково треба мити руки з милом після кожного відвідування туалету, а також перед приготуванням й вживанням їжі.

Суворе дотримання правил зберігання харчових продуктів та їх кулінарної обробки:

- непастеризоване молоко обов'язково кип'ятити;
- яйця вживати круто звареними;
- фрукти, ягоди, овочі перед вживанням ретельно мити проточною водою та обдавати кип'ятком;
- пити тільки кип'ячену водопровідну воду;
- вершкове масло, маргарин, майонез, м'ясо, субпродукти та рибу купувати в місцях, де здійснюється суворий контроль за якістю та є умови для підтримання відповідного температурного режиму в процесі їх зберігання й торгівлі.

### **При перших ознаках кишкового захворювання:**

- блюванні
- проносі,
- підвищенні температури тіла

**Не займайтеся самолікуванням, негайно звертайтеся до лікаря!**

**БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я ТА ЖИТТЯ!**