

# **ЯК ПОВОДИТИСЯ У НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ**

## **ДОРОЖНЬО-ТРАНСПОРТНІ АВАРІЇ**

Щорічно на дорогах області гине біля 200 чол. і понад 2000 отримують тяжкі травми. Головні причини аварій на дорогах :

- порушення правил дорожнього руху;
- перевищення швидкості;
- управління автомобілем в нетверезому стані,
- поганий стан доріг;
- несправність автомобіля. Пам'ятайте те, що найбільш небезпечне місце пасажира - переднє сидіння.

### **ЯКЩО АВАРІЯ НЕМИНУЧА**

- не покидайте машину до її зупинки (вижити в машині легше, ніж поза нею), зберігайте спокій;
- не перешкоджайте переміщенню тіла вперед і захищайте голову;
- намагайтеся закрити голову руками і звалитися набік, напружити м'язи й - не послабляти до повної зупинки автомобіля;
- якщо удар стався, необхідно покинути машину через двері або вікно (при необхідності розбити його).

### **ПЕРША ДОПОМОГА ПОТЕРПІЛОМУ**

- витягніть потерпілого з автомобіля, звільніть притиснуті частини тіла;
- зупиніть кровотечу ( артерію притисніть пальцем, закруткою, джгутом, ременем тощо);
- звільніть (очистіть) дихальні шляхи;
- при відсутності дихання зробіть штучну вентиляцію легень;
- при відсутності пульсу - одночасно з штучним диханням зробіть непрямий масаж серця;
- при черепно-мозкових травмах і пошкодженнях хребта - забезпечити нерухомість ( при підозрі на перелом хребта необхідно уникнути зайвих повертань і перекладань потерпілого), найпростішим заходом є іммобілізація за допомогою дощок ( ноші накривають дошками, фанерою тощо), або кладуть потерпілого на ноші животом униз;
- при втраті свідомості - розстебніть одяг, покладіть потерпілого на спину так, щоб голова була нижче ніг, бризніть на обличчя холодною водою, дайте вдихати пари нашатирю;
- дайте потерпілому знеболюючі препарати з автомобільної аптечки;
- забезпечити його доставку до медичного закладу.

**ПАМ'ЯТАЙТЕ!**  
**ВАШІ ПРАВИЛЬНІ ДІЇ – МОЖУТЬ ВРЯТУВАТИ ВАШЕ ЗДОРОВ'Я Й ЖИТТЯ!**