

## **ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ НА ЛЬОДУ**

Підвищену небезпеку для людини представляють водойми у зимовий період. Для попередження нещасних випадків на водних об'єктах у цей час необхідно дотримуватися заходів безпеки на льоду.

Перш ніж ступити на лід, визначають товщину льодового покрову на водоймі.

### **Безпечним вважається лід:**

- для одного пішохода – лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщиною не менше 7-10 сантиметрів;
- для групи людей (масова переправа пішки) – товщиною не менше 15 см (дистанція в колоні – 5м)

### **Заходи безпеки на льоду:**

- не можна виходити на лід при поганій видимості (туман, снігопад, нічний час);
- треба пам'ятати, що лід може бути тонким біля стоку води, поблизу кущів, очерету, під заметами, у місцях, де водорості вмерзнули в лід, на ділянках, які покриті товстим шаром снігу, де б'ють джерела, швидка течія або струмок упадає в річку;
- не можна перевіряти міцність льоду ударом ноги, використовуйте для цього палицю, жердину або інші підручні засоби. Якщо після першого удару палкою на ньому з'являється вода негайно вертайтеся на те місце, звідки ви вийшли;
- кататися на ковзанах можна тільки на спеціально обладнаних катках;
- якщо на льоді з'явилися характерні тріщини - негайно вертайтеся. Виходити треба повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду;

### **Зимовий лов риби вимагає особливо суворого дотримання правил поведінки на льоду:**

- не пробивайте рядом багато лунок;
- не збирайтеся великими групами в одному місці;
- не ловіть рибу далеко від берега
- завжди майте під рукою міцну мотузку довжиною 12 - 15 метрів;
- небезпечно виходити на лід у стані алкогольного сп'яніння. Люди неадекватно реагують на небезпеку й у випадку надзвичайної ситуації стають безпомічними.

### **Якщо ви провалилися під лід на водоймі:**

- широко розкиньте руки по кромці льоду й утримуйтеся від занурення під воду з головою, покличте на допомогу;
- намагайтеся не обламувати кромку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи на нього грудьми й по черзі витягаючи на поверхню ноги;
- вибравшись із льодового проламу, відкотіться, а потім повзть у ту сторону, звідки ви вийшли і де міцність льоду таким чином перевірена;
- якщо на льоді провалилася людина то негайно повідомте що йдете на допомогу, покличте на допомогу тих хто є поряд, дійте продумано й обережно, щоб не погіршити становище;

- ляжте на лід і повзвіть по його поверхні, штовхаючи рятувальний засіб або кидаючи мотузку поперед себе;
- якщо ви не один, тоді, взявши один одного за ноги, лягаєте на лід ланцюжком і рухайтеся до пролому;
- не наближаючись до ополонки (краю крижини), протягніть потерпілому палицю, лижну жердину, киньте мотузку. Якщо мотузка чи трос закріплені на березі, і не вистачає довжини, то, міцно тримаючись за їх кінець однією рукою, протягніть потерпілому іншу;
- витягаючи людину, попросіть її працювати ногами - так буде легше витягнути потерпілого з ополонки;
- діставшись берега, викличте швидку медичну допомогу, надайте потерпілому першу допомогу, укрийте його від вітру й швидко доставте в тепле місце.

**І пам'ятайте: вирушати на водойми поодинці небезпечно!**