

Правила поведінки на природі



ПІДГОТОВКА ДО ПОДОРОЖІ ДО ЛІСУ

- Візьміть собі за правило перед мандрівкою чи походом до лісу подивитися карту або план місцевості та запам'ятати орієнтири. Переконайтеся, що все ваше спорядження у робочому стані.
- Повідомте рідних та знайомих про те, куди ви збираєтеся. Якщо поблизу нікого немає, залишіть записку з повідомленням (дата, час відправлення, кількість людей, що йдуть разом з вами, напрямок подорожі та орієнтовний час повернення).
- Одягніть зручний одяг та взуття. Вони повинні підходити для місцевості та погодних умов. Запам'ятайте: погодні умови можуть змінитися дуже швидко. Діти повинні бути одягнені в яскравий кольоровий одяг - він буде більш помітним, якщо їх доведеться шукати.
- Вирушаючи на природу, захистіть мобільний телефон від промокання за допомогою водозахисної плівки, спеціального чохла або пакета. Також переконайтеся в тому, що батарея в телефоні повністю заряджена, та за можливістю візьміть запасну.
- Занотуйте собі в мобільний телефон контактні телефони рятувальних підрозділів того району, в якому ви збираєтеся подорожувати.
- У вас обов'язково повинні бути ліхтарик та аптечка, що вміщує найпростіші засоби для надання першої допомоги та індивідуальні лікарські препарати.

ЯКЩО ВИ ЗАБЛУКАЛИ У ЛІСІ

- За наявності зв'язку з оператором у пригоді стане мобільний телефон. Набирайте номер Служби порятунку «101»
- (безкоштовно, можна дзвонити навіть без SIM-карти). Оператор за допомогою докладної карти району, в якому ви перебуваєте, спробує вивести вас із лісу.
- Якщо зв'язок відсутній, зберігайте спокій та уникайте паніки. Коли людина запанікує, думати логічно вона не здатна.
- Негайно зупиніться і присядьте. І не робіть більше жодного кроку, не подумавши. Думати можна тільки про одне: як дістатися того місця, звідки починається знайомий шлях.
- Пригадайте останню прикмету на знайомій частині шляху і намагайтеся простежити до неї дорогу. Якщо зробити це не вдається, пригадайте знайомі орієнтири, найкраще - залізницю, судноплавну ріку, шосе.
- Прислухайтеся. За відсутності знайомих орієнтирів, стежок і доріг виходьте «на воду» - униз за течією. Струмок виведе до ріки, ріка - до людей. Якщо орієнтирів немає, залізьте на найвище дерево - огляд з висоти допомагає краще зорієнтуватися.



У ЛІСІ

- Запам'ятовуйте орієнтири під час руху у лісі. Щоб не заблукати, лишайте помітні позначки. Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти.
- Встановіть між собою сигнали свистом або голосом, щоб не загубити одне одного у лісі, особливо на випадок несподіванок.
- Будьте обережні: у лісі може бути болотиста місцевість – обходьте її. Поблизу болота, як правило, водиться багато гадюк.
- Ніколи не пийте воду з боліт, річок та озер. Найбільш надійні джерела води - струмки. Поблизу місць, де ви побачите мертвих рибу чи тварин, не можна навіть мити руки.
- Уникайте диких тварин. Пам'ятайте, що небезпечними можуть бути і лось, і олень, і лисиця - у людей і тварин близько 150 спільних хвороб. Тварини нападають на людину першими лише у тому разі, якщо вони поранені, перелякані через несподіванку або захищають своє потомство. Якщо тварина поводить себе агресивно, можна використовувати як засіб захисту вогонь або стукати палицею по дереву.
- В лісі, особливо навесні, багато кліщів, які можуть причепитися до тіла. Якщо вас укусив кліщ, треба не намагатися видалити його самостійно, а якнайшвидше дістатися до лікарні.
- Якщо ви опинилися біля поламаних дерев, не затримуйтеся. Вони спираються одне на одне і можуть впасти, особливо якщо є вітер.

ОБЛАШТУВАННЯ ВОГНИЩА



- Розпалюйте вогнище, по можливості, на місці попереднього.
- Якщо такого немає, місце розпалювання вогнища повинне знаходитися на відстані 100 м від хвойних насаджень, 50 м - від змішаних лісів, 20 м - від листяних дерев.
- Перед тим як скласти багаття, потрібно очистити від торішнього сухого листя невелику галявину на місці майбутнього вогнища.
- Обкладіть це місце камінням або обкопайте чи обсіпте землю (піском). Поряд із вогнищем поставте бутель або відро з водою.
- Ніколи не залишайте вогонь чи тліюче вугілля без нагляду!
- Залишаючи місце відпочинку, обов'язково залийте вогнище водою або засипте піском, переконайтеся, що вогонь повністю загашено.